



## Seirenkai Karate ja Jujutsu

8.6.2010

Tervehdys Seirenkai-harjoittelijat!

Tässä tietoa kesän erikoistreeneistä viikolla 24. Mestari Scott Cohen saapuu vierailulle USA:sta asti. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee paikalle, sillä luvassa innostavia ja mielenkiintoisia harjoitushetkiä. Tule paikalle, vaikka ehtisitkin vain yhteen harjoitukseen, tai et ole vähään aikaan harjoitellut, se on varmasti sen arvoista.

**ERIKOISTREENIT: 15. – 17.6.**

<b>ti</b>	<b>15.6.</b>	<b>klo 19.00–20.30</b>	<b>kaikki vyöarvot</b>	<b>Rajatorpan kall.</b>
<b>ke</b>	<b>16.6.</b>	<b>klo 07.00–08.30</b>	<b>ruskeat &lt;</b>	<b>Rajatorpan kall.</b>
<b>ke</b>	<b>16.6.</b>	<b>klo 17.15–18.45</b>	<b>kaikki vyöarvot</b>	<b>Tikk. urheilutalo</b>
<b>to</b>	<b>17.7</b>	<b>klo 07.00–08.30</b>	<b>ruskeat &lt;</b>	<b>Rajatorpan kall.</b>

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys minuun, tiedot sivun alareunassa.

Tervetuloa!

Iiris Sjöblom